

Corriendo cien millas cerca del cielo

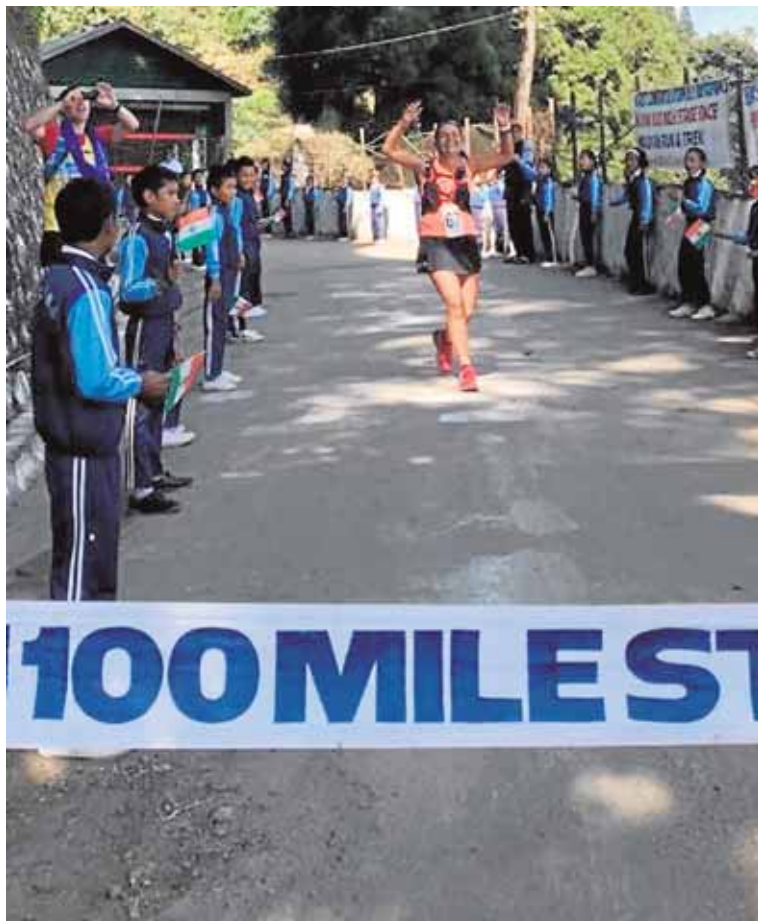
La alcireña Sylvie Blanco finaliza una dura prueba de cinco días en el Himalaya

La deportista se muestra «maravillada» de una experiencia que le permitió disfrutar de vistas envidiables

MANUEL GARCÍA

ALZIRA. Acostumbrada a las largas distancias, el último reto que la atleta alcireña Sylvie Blanco se puso delante era para pensárselo más de una vez. Había corrido maratones en diferentes lugares del mundo e incluso pruebas de gran dureza como la Marathon de Sables, por pleno desierto, pero enfrentarse a cien millas (160 kilómetros) en cinco días por el Himalaya a una altitud media de más de 3.500 metros sobre el nivel del mar requería toda la determinación que esta deportista posee.

Pese a que efectuó entrenamientos horas por Alzira y alrededores, el hecho de estar prácticamente a nivel del mar y llegar a estas alturas, con menos reservas de oxígeno, fue uno de los principales problemas a los que tuvo que hacer frente. «He vuelto maravillada de la experiencia, por la diferencia de filosofía y la organización, que poco tienen que ver con nuestras costum-



Blanco, llegando a la meta. :: LP

bres occidentales. India es otra historia».

Lo que siempre quedará en ella es el hecho de haber podido disfrutar de unos paisajes espectaculares. Dos de las etapas, explica, las corrió viendo frente a ella las cuatro montañas más altas del mundo (Everest, Makalu, Lhotse y Kanchenjunga) totalmente nevadas: «Emocionante como pocos momentos he vivido en otras carreras».

Nieve, sol, niebla, lluvia o calor, dependiendo de la altitud, fueron los compañeros de viaje para los atletas que se atrevieron con esta prueba, casi una aventura, un ritual y en el que la victoria es concluir y evitar el abandono. De hecho, de los 59 competidores, 20 no pudieron hacer frente a la gran dureza de una prueba que pone al cuerpo al límite. Blanco acabó en la posición número 19, pero más importante fue la acumulación de una experiencia que no será la última.

En esta aventura estuvo acompañada por su hermana, su sobrina y una amiga, que realizaron la versión 'walkers'. Ahora, todas ellas están maquinando la próxima aventura deportiva que podría tener a algún país sudamericano como protagonista.

EN BREVE

Ontinyent habilitará una pista 'pumptrack'

POLIDEPORTIVO

REDACCIÓN. El Ayuntamiento de Ontinyent ampliará la zona verde del Paseo de Banarrai con la creación de un 'pumptrack', un circuito infantil para bicicletas, patines y monopatines. Esta pista se creará en los terrenos comprendidos entre este Paseo y la avenida de la Generalitat, una extensión de 4.100 metros cuadrados de los cuales el 'pumptrack' ocupará 1.220 metros cuadrados. El concejal coordinador del área de Territorio, Jaime Peris, explicaba que este proyecto, «mejorará notablemente la imagen de la ciudad en una zona de entrada al núcleo urbano».

FARMACIAS

ALZIRA Av. Santos Patronos, 28.

CARCAIXENT C. Hernández, 26.

ALGEMESÍ Pl. de la Ribera, 4.

CARLET Rollet, 14.

SOLLANA V. Blasco Ibáñez, 4.

SUECA Av. Mestre Serrano, 8.

CULLERA Sequia, 32.

ANTELLA La Purísima, 2.

ALGINET Sant Vicent, 12.

XÀTIVA P. del Ferrocarril, s/n.

ONTINYENT Av. Albaida, 10.

CARRÍCOLA Pl. Constitución, 5.

L'ALCÚDIA CR. Av. de la Pau, 24

ENGUERA Rosario, 7.

Una colección de novelas para viajar en el tiempo

LAS PROVINCIAS te ofrece una cuidada selección de 15 novelas de intriga histórica. Autores maestros como Julia Navarro, Ken Follet, Isabel Allende... que te permitirán trasladarte a lugares y momentos clave de la historia.



Sábado
11 de noviembre
**EL MERCADER
DE CAFÉ**
por sólo
4,95€

Miguel Lienzo es un curioso personaje del siglo XVII, judío de origen portugués, que se instala en Amsterdam y desafía las leyes de su comunidad casándose con una gentil. Su proeza económica es un juego de intrigas y sorpresas, una escalada de especulación descrita con gran minuciosidad. Y una sabia recreación de ambientes, para mostrar los albores del actual capitalismo.

Títulos de la colección

ENTREGADO



9 de Sep.

ENTREGADO



16 de Sep.

ENTREGADO



23 de Sep.

ENTREGADO



30 de Sep.

ENTREGADO



07 de Oct.

ENTREGADO



14 de Oct.

ENTREGADO



21 de Oct.

ENTREGADO



28 de Oct.

ENTREGADO



04 de Nov.

ENTREGADO



11 de Nov.

ENTREGADO



18 de Nov.

ENTREGADO



25 de Nov.

ENTREGADO



02 de Dic.

ENTREGADO



9 de Dic.

ENTREGADO



16 de Dic.

Cada sábado una nueva entrega



+ info promociones.lasprovincias.es

SI ERES SUSCRITOR, HAZ TU RESERVA EN EL
TELÉFONO 902 945 900