

IRONMAN Nordelta

4 REFUGIOS Bariloche

ADVENTURE RACE Tandil



EL CRUCE
COLUMBIA
ARGENTINA | CHILE

MEDIAS
PIGÜE
SOX[®]
PREMIUM

LÍNEA COMPRESIÓN GRADUADA

DEPORTIVAS GENÉRICAS

PANTORRILLERAS DEPORTIVAS

ZOQUETE RUNNING DOBLE CAPA



MEJORÁ TU RENDIMIENTO.
LLEVÁNOS CON VOS.

www.mediarg.com

[/Sox.Mediarg](https://www.facebook.com/Sox.Mediarg)



Sistema de Gestión de la Calidad certificado por IRAM según la norma IRAM-ISO 9001:2008. RI 9000-3205.
"Diseño, fabricación y venta de medias de niños, dama, vestir, deportivo y tecnológicas."

MEDIARG
MEDIAS ARGENTINAS
SOXPIGÜE S.A.

SUMARIO

06. EL CRUCE COLUMBIA //
Argentina/ Chile

16. LANÍN CORRE //
San Martín de los Andes, Neuquén

18. TRIATHLÓN INTERNACIONAL DE LA PAZ //
La Paz, Entre Ríos

22. MARATÓN DEL DESIERTO HI-TEC //
Pinamar, Pcia. Buenos Aires

24. CARRERA UNICEF //
Palermo, Buenos Aires

32. COLUMBIA XTRAIL //
Villa Giardino, Pcia. Córdoba

36. EL ORIGEN POWERADE //
V. la Angostura, Pcia. Neuquén

40. TRIATHLÓN OLÍMPICO ISSPORT //
Mar del Plata, Pcia. Buenos Aires

46. HIMALAYAN 100 MILE STAGE RACE //
Himalaya, India

48. TODOS SOMOS ALCEC //
Concepción del Uruguay, Pcia. Entre Ríos

50. LA MISIÓN RACE //
S. C. Bariloche, Pcia. Neuquén

53. RINCÓN DEL CORREDOR //
CECILIA VALLEJO

54. GALERÍA DE PRODUCTOS //

59. CALENDARIO //

12

IRONMAN//
Norelita



26

4 REFUGIOS//
Bariloche



42

ADVENTURE
RACE //



STAFF

Dirección General. Fernando Cortés / 15 5329 9641

Redacción/ Publicidad. Av. Meeks 295. Lomas de Zamora / 4292 5133/
e-mail. info@revistadesafios.com.ar

Diseño y Edición FC Producciones / 15 5329 9641

Colaboración Periodística. Federico Cortés, Reini Zambrano,
Fernando Mengoni, Jonatan Mortarini, Cecilia Vallejo, Santiago García.

Colaboración Fotográfica. Martín Maroto Pereyra, Marcelo Tucuna,
Fernando Veliz, M. Virginia Santos, Hernán Villar, Diego Winitzky,
Federico Cabello, José Manuel Jiménez, Martín Crosta, Carlos Vidal.

Foto de Tapa. gentileza Club de Corredores.

Propietario. Fernando Cortés / Reg. Prop. Intelectual N° 2.135.586/7/8

SI QUERES PUBLICAR EN LA REVISTA ENTRÁ A
WWW.REVISTADESAFIOS.COM.AR
O LLAMÁ AL 4292.5133

DESAFIOS - (5)



himalayan

100 mile stage race

FICHA TÉCNICA

CARRERA: HIMALAYA 100 MILE STAGE RACE
MODALIDAD: 100 MILLAS EN ETAPAS
LUGAR: MONTES HIMALAYAS -INDIA
FECHA: 22 AL 29 DE OCTUBRE DE 2016
ORGANIZACIÓN: C.S. PANDEY

HIMALAYAN
100 mile stage race ▶▶ India

+ INFO

Este viaje está organizado por el Sr. C.S. Pandey, propietario de la agencia de viajes y la compañía del **Himalaya Run & Trek**. Este hombre hace su trabajo con mucho orgullo y produce una carrera que puede satisfacer las necesidades de los diferentes corredores, llegando a cumplir y superar las expectativas de muchos.

Para más información o consultas sobre el evento, pueden contactar directamente a Sr. C.S Pandey por email: hrtindia91@gmail.com, y obtener más detalles en la página oficial de la carrera www.himalayan.com o en Nómades Pro: www.facebook.com/nomadespro y la [web www.nomadespro.com](http://www.nomadespro.com)

Visitar India es la posibilidad de experimentar un mundo totalmente distinto al nuestro e increíblemente maravilloso. Desde el primer momento que pisas el país te das cuenta que es uno de los lugares más espirituales del planeta, de entrada te reciben con un Namaste, más espiritual de los planetas, de palabras "la divinidad en mí, honra a lo que significa en resumidas palabras" la divinidad en mí, honra a la divinidad en ti". Por ser una cultura de algunas de las religiones y molos vivientes filosóficos más influyentes de la historia, la sociedad está muy influenciada religiosamente, lo podemos ver en su cultura, costumbres, tradiciones y formas de vida. Esa es misma riqueza de lo diverso, la que nos presenta un sin número de posibilidades, cuyas opciones dejan a cualquiera corto de tiempo. Sus múltiples templos y ornamentales construcciones artísticas, la exquisita gastronomía, el ancestral textil, sus distintas especias, la producción de los más hermosos textiles, sus coloridas aldeas y pueblos, la variada flora y fauna, y mil cosas más nos dejan maravillosos.

[illegible]

istrarlo, se puede caminar por el sendero, pero es muy corto es una ruta de peregrinación, en los cinco días corriendo y caminando en un lugar remoto con los paisajes sorprendentemente bellos, entre las fronteras de **India y Nepal**, donde podrás ver cuatro de las cinco cumbres más altas del mundo: Everest (8.848 m.s.n.m.), *Lhotse* (8.516 m.s.n.m.), *Kangden* (8.586 m.s.n.m.) y *Makalu* (8.463 m.s.n.m.), el K2 (8.611 m.s.n.m.) una vez que hayas estado en el HSR y el ECM, podrás comprender el verdadero significado de una carrera de altura. Sentir como se te queman los pulmones al respirar, soportar tal proeza, vivir la satisfacción de llegar a los últimos 50 metros cada día y saber que cada participante en lo profundo, tiene sentidas razones para estar batallando algo como esto, es un sentimiento de realización impresionante.

estar batallando algo como estar impresionante. Muchas personas no entienden lo que está en la mente de un Marathonista, un corredor o simplemente de alguien que quiere caminar alrededor del mundo, en lugares donde muchos nunca se atreverían a poner los pies. Este evento es una necesidad, un viaje que se debería hacer al menos una vez y quienes lo repiten, es porque realmente entendieron el fondo de esta experiencia.

ਬਾਗ਼ਦਾਦੀਨੋਡ
ਏਨ ਏੀ ਮੋਲਬਾਧੁਵਾ